



## Conseils pour les parents d'enfants après un traumatisme crânien léger

### Enfants âgés de moins de 12 ans

---

L'état de votre enfant autorise son retour à domicile après évaluation de tous les symptômes.

L'évolution va le plus probablement se faire vers une récupération sans séquelles.

Le risque d'aggravation à domicile est faible mais ne peut être complètement exclu.

#### Quels sont les symptômes à surveiller :

- ✓ Enfant présentant une perte de conscience ou une baisse de vigilance telle une somnolence brutale (difficultés à garder les yeux ouverts)
- ✓ Somnolence persistant au-delà d'une heure, à un moment de la journée où votre enfant est censé être bien réveillé (donc en dehors des heures de sieste)
- ✓ Agitation et confusion (désorientation dans le temps, l'espace : « où suis-je ? »)
- ✓ Changement brutal de comportement, irritabilité, pleurs incessants inconsolables
- ✓ Difficultés à réveiller votre enfant
- ✓ Problèmes de compréhension ou d'expression
- ✓ Perte d'équilibre, difficultés à la marche
- ✓ Faiblesse musculaire d'un bras et/ou d'une jambe
- ✓ Problèmes de vision
- ✓ Maux de tête violents, persistants ne cédant pas au paracétamol
- ✓ Vomissements répétés, en jet (un vomissement au décours du choc initial est cependant fréquent)
- ✓ Toute crise telle une perte de connaissance brutale, une convulsion

- ✓ Ecoulement de liquide clair à partir du nez, d'une oreille
- ✓ Saignement de l'une ou des oreilles

S'il s'avérait que les symptômes suivants apparaissaient, il conviendrait de consulter le service des urgences de l'hôpital le plus proche ou d'appeler le 15.

**Ce qui ne doit pas vous inquiéter :**

Certains symptômes peuvent persister durant les prochains jours et devraient disparaître dans les deux prochaines semaines, à savoir :

- ✓ Maux de tête modérés (l'enfant montrant l'endroit du choc)
- ✓ Impression de se sentir mal, irritabilité, troubles de la concentration, de la mémoire, fatigue, manque d'appétit, troubles du sommeil.

Si ces symptômes vous inquiètent dans les jours suivant la sortie de l'hôpital de votre enfant, nous vous conseillons de consulter le médecin traitant ; de même s'ils persistent au-delà de deux semaines.

**Comment aider votre enfant :**

- ✓ Laissez-le au repos, évitez les situations stressantes
- ✓ Si votre enfant a mal à la tête, donnez-lui du Paracétamol (Dafalgan, Efferalgan, doliprane...) Ne pas donner d'Ibuprofène (Advil, Nureflex) ni d'Aspirine / Aspégic
- ✓ Ne lui administrez pas de somnifères, sédatifs ou tranquillisants sans avis médical.

**Comment surveiller votre enfant :**

- ✓ Le retour en classe / crèche / garderie est possible après 24 h, en l'absence de symptômes.
- ✓ Ce soir, vous devez vous assurer qu'il soit éveillable toutes les 3 heures.
- ✓ Ne laissez pas votre enfant seul au domicile dans les 48 heures après sa sortie de l'hôpital.
- ✓ Laissez le manger normalement mais préférer une alimentation légère.
- ✓ Assurez-vous de disposer d'une ligne téléphonique et de pouvoir rapidement consulter un médecin si nécessaire.

